

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

CHALLENGE CONNECTÉ, du 13 au 27 novembre 2021 (inscriptions : www.lamirabal-tremplin94.org)

PARC DU TREMBLAY à CHAMPIGNY-SUR-MARNE, 28 novembre 2021 :

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Date de naissance : Sexe : F H
Courriel : Téléphone :
Club FFA : Numéro Licence :

- Course **Maria Teresa 5km** chronométrée (+ 14 ans) : avant le 27 novembre, 10€/personne (sur place : 12€)
- Course **Patria 10km** chronométrée (+ 16 ans) : avant le 27 novembre, 12€/personne (sur place : 15€)
- Course **Jeunes 2km** (12/15 ans) : gratuit
- Course **Avenir 900m** (7/11 ans) : gratuit
- Marche d'engagement **Minerva 3km** (tout public, allure libre) : minimum 1€/personne pour les + 16 ans

Participation :

- En individuel
- Duo mixte (pour 5 et 10 km). Nom de votre duo (obligatoire) :
Nom de votre coéquipier.ière (obligatoire) :
- Inscription pour l'équipe la plus nombreuse 5 et 10 km confondues. Nom de votre équipe :
- Inscription pour l'équipe la plus nombreuse Marche d'engagement. Nom de votre équipe :

Inscription au choix :

- **Sur notre site internet** : www.lamirabal-tremplin94.org avec paiement sécurisé en ligne jusqu'au vendredi 26 novembre 2021.
- **Sur bulletin d'inscription** : avant le mercredi 24 novembre 2021, avec chèque d'engagement (à Tremplin 94) : Tremplin 94 LA MIRABAL - 8 boulevard Pablo Picasso - 94000 Créteil.
- **À la boutique Athlérunning 94** : (32 avenue du Général Leclerc - 94700 Maisons-Alfort) du lundi au vendredi de 12h à 19h, le samedi de 10h à 19h. Du mardi 16 au vendredi 26 novembre. Possibilité aussi de retirer son dossard.
- **Sur place** jusqu'à 30 minutes avant le départ de chaque épreuve.

POUR LES COUREUR.EUSES DU 5 KM ET DU 10 KM

Tout.e athlète licencié.e F.F.Athlétisme (compétition, entreprise ou running) devra fournir à l'engagement une photocopie de sa licence 2021/2022. Les licencié.es des autres fédérations et non-licencié.es devront fournir un certificat médical (original ou photocopie) de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de 1 an à la date de la course.

POUR LES COUREUR.EUSES AVENIR ET JEUNES

Inscription et autorisation parentale obligatoires. Pas de classement. Chaque enfant/jeune sera récompensé.e à l'arrivée.

POUR LES PARTICIPANT.ES DE LA MARCHÉ D'ENGAGEMENT

Inscription obligatoire. Un trophée récompensera l'équipe la plus nombreuse.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEUR.ES

Je soussigné.e en qualité de mère père tuteur.trice

Autorise l'enfant né.e le / / à participer :
au 5 km au 10 km à la Course Jeunes à la Course Avenir à la Marche d'engagement
lors de LA MIRABAL, le 28 novembre 2021. Je déclare dégager de toutes responsabilités l'association Tremplin 94 SOS Femmes en cas d'incident de toute nature que ce soit ayant lieu au cours de cette manifestation. En cas d'accident, j'autorise le transfert à l'hôpital par un service d'urgence (Pompiers, SAMU,...) pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie sur l'enfant

Signature (précédée de la mention «lu et approuvé») :

SOUTENEZ LA MIRABAL

Montant €

L'intégralité des fonds collectés sera reversée à Tremplin 94 SOS Femmes pour financer LA MIRABAL.

L'inscription à LA MIRABAL 2021 implique la connaissance et le respect du règlement général de la manifestation consultable sur www.lamirabal-tremplin94.org. Il est expressément rappelé que les marcheur.euses et les coureur.euses participent à cette manifestation sous leur propre responsabilité ou celle de leurs parents/tuteurs.trices. Chaque participant.e à LA MIRABAL 2021 accepte sous aucune réserve que ses noms, prénoms, photos et vidéos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias, sur Internet et sur tout support (plaquette,...) que l'organisateur et ses partenaires pourraient être amenés à créer et à diffuser pendant et après la manifestation.

LA MIRABAL

POUR L'ÉGALITÉ et CONTRE LES VIOLENCES faites aux femmes



PARC DU TREMBLAY CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Dimanche 28 novembre 2021

COURSES 5km / 10 km / Enfants / Jeunes

MARCHÉ D'ENGAGEMENT

VILLAGE D'INFORMATION

ESPACE ENFANTS

Activités et mode de garde (à partir de 3 ans)

CHALLENGE CONNECTÉ

Du samedi 13 au
samedi 27 novembre 2021

COURSES 5km / 10 km

MARCHÉ D'ENGAGEMENT



www.lamirabal-tremplin94.org /
01 48 53 77 39 / lamirabal.tremplin94@orange.fr

LES MOMENTS FORTS DE LA MIRABAL 2021

• DU SAMEDI 13 AU SAMEDI 27 NOVEMBRE

Challenge connecté (5 km, 10 km, marche d'engagement) :

La Mirabal sera dans toute la France. Chacun.e pourra décider du lieu et de l'heure de son départ, de courir seule.e ou accompagné.e. **Inscriptions : www.lamirabal-tremplin94.org**

• DU MARDI 16 AU VENDREDI 26 NOVEMBRE

À la boutique Athlérunning 94 - 32 avenue du Général Leclerc à Maisons-Alfort

De 12h à 19h du lundi au vendredi, de 10h à 19h le samedi.

Possibilité de s'inscrire et/ou de retirer son dossard.

• SAMEDI 27 NOVEMBRE

Parc du Tremblay (entrée boulevard de Stalingrad) : salle polyvalente

De 14h à 17h **Inscription et retrait des dossards** pour les courses et la marche d'engagement.

• DIMANCHE 28 NOVEMBRE

Parc du Tremblay (entrée boulevard de Stalingrad) : salle polyvalente et parcours à proximité

À partir de 8h et jusqu'à 30 minutes avant le départ de chaque épreuve :

Inscriptions et retrait des dossards

De 8h à 14h

Village d'information et de sensibilisation

9h30

Départ des **courses chronométrées Maria Teresa** (5 km) et **Patria** (10 km)

10h15

Présentation des initiatives et des engagements locaux
Remise des récompenses des courses Maria Teresa (5 km) et **Patria** (10 km)

11h15

Départ de la **Course Jeunes** (12-15 ans) de **2 km**

11h30

Départ de la **Course Avenir** (7-11 ans) de **900 m**

12h

Départ de la **Marche d'engagement Minerva** (allure libre)

13h

Remise du trophée de l'équipe la plus nombreuse
à la Marche d'engagement Minerva

13h30

Clôture festive

LES INFORMATIONS PRATIQUES



Vestiaires avec douche



Consignes : dépôt des effets personnels sous surveillance de 8h30 à 13h



Restauration sur place de 11h30 à 14h



Espace convivialité (boissons chaudes, confiseries,...)



Espace « Ni rose, ni bleu : le coin des enfants » (à partir de 3 ans : activités et mode de garde encadrées par des professionnel.les de la petite enfance)

ÉVÈNEMENT SOUMIS AUX MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

Informations et règlement général de LA MIRABAL 2021 : www.lamirabal-tremplin94.org

L'ÉGALITÉ EN PROIE AU CYBER

1. Moquer, en ligne, un adolescent pour son attitude jugée féminine est une situation de :

- a. Cybersexisme
- b. Cyberharcèlement

2. Une jeune fille se sépare de son petit ami. Celui-ci n'accepte pas la séparation. Pour se venger, il menace pendant des semaines de publier sur les réseaux sociaux des photos intimes d'elle. Est-ce une situation de :

- a. Cybersexisme
- b. Cyberharcèlement

3. En 2015, selon un rapport de l'ONU, quel est le pourcentage de femmes ayant déclaré avoir été victimes de violences en ligne :

- a. 45%
- b. 62%
- c. 73%

4. En quelle année la loi pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes a institué un délit spécifique au harcèlement sur Internet puni de deux ans d'emprisonnement et 30 000 euros d'amende ?

- a. 2007
- b. 2014
- c. 2017

5. Quel(s) numéro(s) appeler en cas de situation de cyberviolences (plusieurs réponses possibles) ?

- a. 3018 : numéro national contre les violences numériques
- b. 3919 : Violences femmes Info
- c. 3020 : Stop harcèlement à l'école

Retrouvez les réponses complètes sur notre site internet. Nous vous attendons à La Mirabal pour échanger et lutter ensemble contre le cybersexisme et les cyberviolences