

## MENU DU MOIS DE JANVIER 2022 - Boissy-Saint-Léger

Semaine 1	Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
	Chou-rouge Lasagnes au saumon Fromage 🍷 ▪ Gélifié chocolat	Salade de blé Bœuf en daube Carottes persillées Fromage Fruit ▪	Saucisson à l'ail* Poulet rôti Riz aux champignons Fromage Fruit	Concombre en salade Omelette Haricots verts Yaourt ▪ Galette des rois	Choux fleurs en salade Filet de poisson meunière Purée Fromage Fruit ▪
Semaine 2	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
	Céleri rémoulade Filet de poisson à la portugaise Coquillettes petits légumes Fromage Compote	Pommes de terre en salade Œufs durs florentine Epinard à la crème Fromage blanc ▪ Fruit ▪	Pizza Sauté de veau Jardinière Fromage Fruit	Betterave en salade Cordon bleu végétal Haricots rouges Fromage Fruit ▪	Carottes râpées Rôti de porc*forestier Brocolis au gratin Fromage ▪ Flan caramel
Semaine 3	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
	Sardines Escalope de dinde à l'estragon Petits pois carottes Fromage Fruit ▪	Salade panachée Hachis parmentier Fromage ▪ Gélifié vanille	Tomates vinaigrette Bœuf carbonnade Trio de choux Fromage Tarte aux pommes	Salade coleslaw Riz cantonnais végan Fromage Fruit au sirop	Lentilles en salade Filet de poisson pané Poêlée méridionale Fromage 🍷 ▪ Fruit ▪
Semaine 4	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
	Radis beurre Sauté de porc à la dijonnaise* Flageolets haricots verts Fromage Crème caramel	Tarte au fromage Rôti de bœuf Gratin courgettes Yaourt nature ▪ Fruit ▪	Salade verte Filet de poisson sauce homardine Spaghettis aux légumes grillés Fromage Compote	Haricots verts en salade Couscous végétal Fromage 🍷 ▪ Fruit ▪	Betterave râpées vinaigrette Omelette nature Ratatouille Fromage Eclair au chocolat
Semaine 5	Lundi 31				
	Pomelos Filet de poisson sauce nantua Blé aux petits légumes Fromage 🍷 ▪ Yaourt aux fruits				

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.

Produits labellisés BBC

Pêche durable MSC – Sigo (bio, aop, aoc, igr, label rouge)

Bio



Aide UE à destination des écoles

## MENU DES GOÛTERS

### DU MOIS DE JANVIER 2022

<i>semaine</i>	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>
1	3-janv. Gaufre au sucre Fruit	4-janv. Fromage blanc Gâteaux secs	5-janv. Croissant Jus d'orange	6-janv. Pain viennois Fromage Fruit	7-janv. Mousse au chocolat Gâteaux secs
2	10-janv. Gélifié vanille Fruit	12-janv. Pain Fromage Fruit	13-janv. Pain au chocolat Lait	14-janv. Mosaïque de fruits Gâteaux secs	15-janv. Pain Confiture Fruit
3	17-janv. Beignet framboise Grenadine	18-janv. Yaourt Fruit	19-janv. Pain au raisin Fruit	20-janv. Pain au lait Barre chocolat Fruit	21-janv. Compote Gâteaux secs
4	24-janv. Semoule au lait Fruit	25-janv. Baguette viennoise Fromage Jus de pommes	26-janv. Croissant Fruit	27-janv. Mousse au chocolat Gâteaux secs	28-janv. Fromage blanc Fruit
5	31-janv. Crêpe au chocolat Fruit				