

MENU DU MOIS DE JANVIER 2023 - Boissy-Saint-Léger

Semaine 1	Lundi 02 CA	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
P.A.s1	Chou-rouge Lasagnes au saumon Fromage 🍷 ▪ Gélifié chocolat	Salade de blé Bœuf en daube Carottes persillées Fromage Fruit ▪	Saucisson à l'ail * Poulet rôti Riz aux champignons Fromage Fruit	Concombre en salade Burger végétal Haricots verts Yaourt ▪ Galette des rois	Choux fleurs en salade Filet de poisson meunière Purée Fromage Fruit ▪
Semaine 2	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
P.A.s2	Céleri rémoulade Filet de poisson à la portugaise Coquillettes petits légumes Fromage Compote	Pommes de terre en salade Œufs durs florentine Epinard à la crème Fromage blanc ▪ Fruit ▪	Pizza Sauté de veau Jardinière Fromage Fruit	Betterave en salade Cordon bleu végétal Haricots rouges Fromage Fruit ▪	Carottes râpées Rôti de porc* forestier Brocolis au gratin Fromage ▪ Flan caramel
Semaine 3	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
P.A.s3	Sardines Escalope de dinde à l'estragon Petits pois, carottes Fromage Fruit ▪	Salade panachée Hachis parmentier Fromage ▪ Gélifié vanille	Tomates vinaigrette Bœuf carbonnade Trio de choux Fromage Tarte aux pommes	Salade coleslaw Riz cantonnais végan Fromage Fruit au sirop	Lentilles en salade Filet de poisson pané Poêlée méridionale Fromage 🍷 ▪ Fruit ▪
Semaine 4	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
P.A.s4	Radis beurre Sauté de porc à la dijonnaise* Flageolets haricots verts Fromage Crème caramel	Tarte au fromage Rôti de bœuf Gratin courgettes Yaourt nature ▪ Fruit ▪	Salade verte Filet de poisson sauce homardine Spaghettis aux légumes grillés Fromage Compote	Haricots verts en salade Couscous végétal Fromage 🍷 ▪ Fruit ▪	Betterave râpées vinaigrette Omelette nature Ratatouille Fromage Eclair au chocolat
Semaine 5	Lundi 30	Mardi 31			
P.A.s1	Pomelos Filet de poisson sauce Nantua Blé aux petits légumes Fromage 🍷 ▪ Yaourt aux fruits	Pommes de terre en salade Sauté de bœuf catalane Haricots verts Fromage Fruit ▪			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. * Les jours où il y a du porc, un autre aliment de substitution est prévu.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.

MENU DES GOÛTERS

DU MOIS DE JANVIER 2023

<i>semaine</i>	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>
1	2-janv. Gaufre au sucre Fruit	3-janv. Fromage blanc Gâteaux secs	4-janv. Croissant Jus d'orange	5-janv. Pain viennois Fromage Fruit	6-janv. Mousse au chocolat Gâteaux secs
2	9-janv. Gélifié vanille Fruit	10-janv. Pain Fromage Fruit	11-janv. Pain au chocolat Lait	12-janv. Mosaïque de fruits Gâteaux secs	13-janv. Pain Confiture Fruit
3	16-janv. Beignet framboise Grenadine	17-janv. Yaourt Fruit	18-janv. Pain au raisin Fruit	19-janv. Pain au lait Barre chocolat Fruit	20-janv. Compote Gâteaux secs
4	23-janv. Semoule au lait Fruit	24-janv. Baguette viennoise Fromage Jus de pommes	25-janv. Croissant Fruit	26-janv. Mousse au chocolat Gâteaux secs	27-janv. Fromage blanc Fruit
5	30-janv. Crêpe au chocolat Fruit	31-janv. Mosaïque de fruits Gâteaux secs			