

10 gestes pour économiser l'énergie cet été

À LA MAISON
ET EN VOITURE

Pour garder votre logement frais et vous déplacer sans faire grimper les factures d'électricité et de carburant, voici quelques gestes essentiels.

1 Fermer les fenêtres et les volets en journée

dès que la température extérieure dépasse celle de votre logement et avant que le soleil ne tape sur les fenêtres (les plus exposées sont au sud et à l'ouest).

2 Rafraîchir votre logement sans clim'

en aérant le plus possible aux heures fraîches (nuit et petit matin). Créer un courant d'air en ouvrant des deux côtés d'un logement traversant et/ou en bas et en haut d'un logement à étages afin d'évacuer un maximum de chaleur.

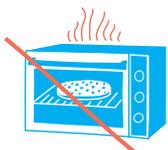
3 Utiliser un ventilateur

mobile ou installer un ventilateur de plafond (brasseur d'air) pour gagner en confort.



4 Éviter les émissions de chaleur chez soi :

limiter l'utilisation du four, couvrir les casseroles (cela limite le temps de cuisson et économise 25 % d'électricité ou de gaz), fermer rapidement le réfrigérateur et le congélateur, éteindre complètement les appareils inutilisés (console de jeux, ordinateur...), régler le ballon d'eau chaude à 55 °C maximum.



5 Limiter la consommation d'électricité de la climatisation :

écarter l'achat de climatiseur mobile (jusqu'à 2,5 fois plus énergivore qu'un fixe), lancer la clim' uniquement si la température de la pièce dépasse 26 °C, régler la température de consigne à 26 °C (au lieu de 22 °C) pour consommer deux fois moins, réaliser l'entretien obligatoire tous les 2 ans si l'appareil a une puissance de plus de 4kW.

6 Économiser facilement l'électricité :

laver le linge à 30 °C et l'étendre pour se passer du sèche-linge, privilégier le programme Eco du lave-vaisselle (45 % moins énergivore qu'un programme intensif), faire tourner les appareils lorsqu'ils sont pleins, éviter les veilles inutiles pour réduire jusqu'à 10 % la facture d'électricité (hors chauffage et eau chaude) et éteindre complètement l'ordinateur, la TV et son boîtier, la console de jeux... ainsi que la box avant d'aller dormir.



7 Se déplacer à pied ou à vélo plutôt qu'en voiture pour les petits trajets.

Une solution rapide en ville pour aller d'un point à un autre et agréable en vacances pour prendre le temps de bouger autrement.

8 Consommer moins de carburant avec l'écoconduite :

rouler à vitesse modérée pendant les 5 premiers kilomètres, diminuer sa vitesse de 20km/h sur l'autoroute (économie d'environ 20 % de carburant), conduire sans pousser le régime moteur et sans à-coups, couper le moteur à chaque arrêt de plus de 10 secondes, retirer les accessoires inutilisés (coffre de toit, galerie, porte-vélos) pour éviter une surconsommation de 10 à 15 %, limiter la climatisation (1 à 7 % de surconsommation) et la régler au minimum à 26 °C.

9 Vérifier la pression des pneus, contrôler les niveaux et la clim', changer le filtre à air :

un sous-gonflage de 0,3 bar entraîne une surconsommation de 1,2 % et de 2,4 % lorsqu'il est de 0,5 bar. Un filtre à air encrassé génère jusqu'à 3 % de consommation de carburant en plus.

10 Économiser du carburant pour vos voyages :

privilégier le train pour en finir avec les bouchons et la fatigue, covoiturer dès que possible (si vous êtes conducteur et que vous vous lancez, bénéficiez d'une aide jusqu'à 100 €).

POUR ALLER PLUS LOIN

Le guide « Adapter son logement aux fortes chaleurs », le tuto « Comment garder son logement frais en été ? » et l'infographie « Comment consommer moins de carburant ? »

Le simulateur impactco2.fr/transport
Des conseils pour s'adapter au changement climatique : adaptation-changement-climatique.gouv.fr

Pour un logement économe longtemps, rendez-vous dans un espace conseil France Rénov'



france-renov.gouv.fr

0 808 800 700

Service gratuit + prix appel